

Comment s'inscrire en ligne :

1/ Vous n'êtes pas encore adhérent(e) :

INSCRIVEZ-VOUS

- Directement en ligne avec paiement sécurisé par CB
- Par courrier en payant par chèque
- Dans un de nos secrétariats

C'est par ici !

Si vous n'êtes pas encore adhérent
Inscivez-vous (cotisation annuelle de 20€)

En ligne avec paiement sécurisé par carte bancaire

Par courrier en payant par chèque

En prenant rendez-vous dans un de nos secrétariats

2/ Vous êtes adhérent(e), vous connaissez le mail transmis à l'ES13 lors de votre inscription :

ACTIVEZ VOTRE COMPTE

Une fois les infos saisies vous recevrez un mail avec un lien vous permettant de créer vos identifiants.

C'est par ici !

Si votre compte adhérent n'est pas activé
Activez votre compte

Vous pourrez modifier vos informations personnelles, télécharger votre carte d'adhérent, renouveler votre adhésion et faire vos achats en ligne

Email*

Votre nom*

Votre prénom*

Créer

*Champs obligatoires

3/ Vous êtes adhérent(e), vous souhaitez activer votre compte mais vous ne vous rappelez plus du mail transmis lors de votre inscription :

CONTACTEZ L'ES13

C'est par ici !

En cas de besoin contactez-nous
au 04 91 04 78 23 ou 04 91 04 78 00
9h à 12h - 13h30 à 16h
(sauf vendredi 15h)

4/ Vous avez déjà activé votre compte adhérent :

CONNECTEZ-VOUS

C'est par ici !

Si vous n'êtes pas encore adhérent
Inscivez-vous (cotisation annuelle de 20€)

Email*

Mot de passe*

Se souvenir de moi

Se connecter

Mot de passe oublié ?

es13 
L'EXPERT DES LOISIRS
pour les jeunes de + de 55 ans

INFOS ET RÉSERVATIONS

AIX EN PROVENCE

3 av Baudouin
13090 Aix en Pce
04 42 52 53 61

ARLES

31 rue de
Chartrouse
13200 Arles
04 90 96 00 90

AUBAGNE

10 av Joseph Fallen
13400 Aubagne
04 42 01 63 01

GANAY

8 bd Ganay
13009 Marseille
04 91 78 84 43

ISTRES

La Regalido
Chemin du
Castellan
13800 Istres
04 42 55 14 85

JEAN MARTIN

10 rue Jean Martin
13005 Marseille
04 13 31 04 02

LA DURANNE

245 av Augustin
Fresnel
13100 Aix en Pce
04 42 28 30 30

LA TIMONE

58 av de la Timone
13010 Marseille
04 13 31 03 84

LA VALBARELLE

170 bd de la Valbarelle
13011 Marseille
04 13 31 05 91

LE DORMOY

33 rue Marx Dormoy
13004 Marseille
04 13 31 03 96

LE FLORIAN

197 bd de Pont de
Vivoux
13010 Marseille
04 13 31 04 64

LE VERDURON

15 allée des Vignes
13015 Marseille
04 13 31 04 93

LES OLIVES

259 av des Olives
13013 Marseille
04 13 31 04 00

MARSEILLE NORD

Centre Culturel de
la Rose,
Traverse de la
Semoulerie
13013 Marseille
04 91 66 46 04

PELLISSANNE

247 ch. des Cigales
13330 Pelissanne
04 13 31 05 95

ROME

118 rue de Rome
13006 Marseille
04 91 92 10 01

SIEGE SOCIAL

148 rue Paradis
13006 Marseille
04 91 04 78 00

ST JOSEPH

25 bd Dorgeles
13014 Marseille
04 13 31 03 81

ACTIVITÉS POLE ES13 GANAY

8, BD GUSTAVE GANAY
13009 MARSEILLE
04 91 78 84 43

CONTACT :
ANIMATEUR.GANAY@ES13.COM

TOUTES LES ACTIVITÉS SE RÉGLENT AU TRIMESTRE

IL FAUT ÊTRE ADHÉRENT ES13 POUR PARTICIPER
AUX ACTIVITÉS ET BÉNÉFICIER DE NOMBREUX
AVANTAGES

ADHESION 20€ PAR AN
ACTIVITÉS À PARTIR DE 4.50€
ACTIVITÉS SPORTIVES = CERTIFICAT MÉDICAL

TRANSPORTS :

BUS: 22-72-B1

N'OUBLIEZ PAS QUE L'ES13 VOUS OFFRE UNE GAMME
DE SERVICES INCLUANT VOYAGES, BILLETTERIE,
SORTIES, ACTIVITÉS DIVERSES, RANDONNÉES
AINSI QUE DES OFFRES COMMERCIALES À DÉCOUVRIR
SUR NOTRE SITE

WWW.ES13.COM

AVEC LE SOUTIEN DU
DÉPARTEMENT
**BOUCHES
DU RHÔNE**

RETROUVEZ NOUS :
WWW.ES13.COM
WWW.ENSEMBLECHEZVOUS.FR
@ES13.LEXPERTDESLOISIRS
@ENERGIESOLIDAIRES

es13 
L'EXPERT DES LOISIRS
pour les jeunes de + de 55 ans

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
13h30 - 16h30 Informatique	9h00-10h30 Dessin / peinture 10h30-12h00 Dessin / peinture	13h30-16h30 Echecs		
	14h00 - 16h00 Atelier Photographie <small>(Tous les 15 jours)</small>			

Clubs
 Divers

30 conférences en visio (ZOOM)
 Entre octobre et juillet 2025 : 50€

(Demandez le programme auprès de vos antennes EST3)

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
9h00 - 10h00 Yoga	9h00 - 10h00 Stretching	9h30 - 11h00 Sophrologie	9h00 - 10h00 Yoga	9h00 - 10h00 Gym douce
10h00 - 11h00 Yoga	10h00 - 11h00 Gym tonique		10h00 - 11h00 Yoga	10h00 - 11h00 Gym tonique
11h00 - 12h00 Yoga	11h00 - 12h00 Fit Zen		11h00 - 12h00 Yoga débutant	10h00 - 12h00 Ping-Pong <small>(258 Avenue de la Capalette)</small>
14h00 - 15h30 Sophrologie	14h30 - 15h30 Fit Zen		14h30 - 15h30 Pilates	11h00 - 12h00 Pilates
	13h30 - 14h30 Pilates		13h30 - 14h30 Pilates	
	15h30 - 16h30 Pilates		15h30 - 16h30 Stretching	

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

9h00 - 10h30
Anglais avancé

10h00 - 11h30
Italien avancé

10h30 - 12h00
Anglais intermédiaire

9h00 - 10h30
Italien Intermédiaire

10h30 - 12h00
Italien débutant initié

13h30 - 15h00
Anglais Intermédiaire

15h00 - 16h30
Anglais débutant initié