

## Comment s'inscrire en ligne :

1/ Vous n'êtes pas encore adhérent(e) :

### INSCRIVEZ-VOUS

- Directement en ligne avec paiement sécurisé par CB
- Par courrier en payant par chèque
- Dans un de nos secrétariats

C'est par ici !

Si vous n'êtes pas encore adhérent  
Inscivez-vous (cotisation annuelle de 20€)

En ligne avec paiement sécurisé par carte bancaire

Par courrier en payant par chèque

En prenant rendez-vous dans un de nos secrétariats

2/ Vous êtes adhérent(e), vous connaissez le mail transmis à l'ES13 lors de votre inscription :

### ACTIVEZ VOTRE COMPTE

Une fois les infos saisies vous recevrez un mail avec un lien vous permettant de créer vos identifiants.

C'est par ici !

Si votre compte adhérent n'est pas activé  
Activez votre compte

Vous pourrez modifier vos informations personnelles, télécharger votre carte d'adhérent, renouveler votre adhésion et faire vos achats en ligne

Email\*

Votre nom\*

Votre prénom\*

Créer

\*Champs obligatoires

3/ Vous êtes adhérent(e), vous souhaitez activer votre compte mais vous ne vous rappelez plus du mail transmis lors de votre inscription :

### CONTACTEZ L'ES13

C'est par ici !

En cas de besoin contactez-nous  
au 04 91 04 78 23 ou 04 91 04 78 00  
9h à 12h - 13h30 à 16h  
(sauf vendredi 15h)

4/ Vous avez déjà activé votre compte adhérent :

### CONNECTEZ-VOUS

C'est par ici !

Si vous n'êtes pas encore adhérent  
Inscivez-vous (cotisation annuelle de 20€)

Email\*

Mot de passe\*

Se souvenir de moi

Se connecter

Mot de passe oublié ?

**es13**   
L'EXPERT DES LOISIRS  
pour les jeunes de + de 55 ans

## INFOS ET RÉSERVATIONS

### AIX EN PROVENCE

3 av Baudouin  
13090 Aix en Pce  
04 42 52 53 61

### ARLES

31 rue de  
Chartrouse  
13200 Arles  
04 90 96 00 90

### AUBAGNE

10 av Joseph Fallen  
13400 Aubagne  
04 42 01 63 01

### GANAY

8 bd Ganay  
13009 Marseille  
04 91 78 84 43

### ISTRES

La Regalido  
Chemin du  
Castellan  
13800 Istres  
04 42 55 14 85

### JEAN MARTIN

10 rue Jean Martin  
13005 Marseille  
04 13 31 04 02

### LA DURANNE

245 av Augustin  
Fresnel  
13100 Aix en Pce  
04 42 28 30 30

### LA TIMONE

58 av de la Timone  
13010 Marseille  
04 13 31 03 84

### LA VALBARELLE

170 bd de la Valbarelle  
13011 Marseille  
04 13 31 05 91

### LE DORMOY

33 rue Marx Dormoy  
13004 Marseille  
04 13 31 03 96

### LE FLORIAN

197 bd de Pont de  
Vivoux  
13010 Marseille  
04 13 31 04 64

### LE VERDURON

15 allée des Vignes  
13015 Marseille  
04 13 31 04 93

### LES OLIVES

259 av des Olives  
13013 Marseille  
04 13 31 04 00

### MARSEILLE NORD

Centre Culturel de  
la Rose,  
Traverse de la  
Semoulerie  
13013 Marseille  
04 91 66 46 04

### PELLISSANNE

247 ch. des Cigales  
13330 Pelissanne  
04 13 31 05 95

### ROME

118 rue de Rome  
13006 Marseille  
04 91 92 10 01

### SIEGE SOCIAL

148 rue Paradis  
13006 Marseille  
04 91 04 78 00

### ST JOSEPH

25 bd Dorgeles  
13014 Marseille  
04 13 31 03 81

# ACTIVITÉS POLE ES13 VERDURON

15, ALLÉE DES VIGNES,  
13015 MARSEILLE  
04 13 31 04 93

**CONTACT :**  
ANIMATEUR.VERDURON@ES13.COM

TOUTES LES ACTIVITÉS SE RÉGLENT AU TRIMESTRE

IL FAUT ÊTRE ADHÉRENT ES13 POUR PARTICIPER  
AUX ACTIVITÉS ET BÉNÉFICIER DE NOMBREUX  
AVANTAGES

ADHESION 20€ PAR AN  
ACTIVITÉS À PARTIR DE 4.50€  
ACTIVITÉS SPORTIVES = CERTIFICAT MÉDICAL

TRANSPORTS :  
MÉTRO LIGNE 2  
BUS : 25

N'OUBLIEZ PAS QUE L'ES13 VOUS OFFRE UNE GAMME  
DE SERVICES INCLUANT VOYAGES, BILLETTERIE,  
SORTIES, ACTIVITÉS DIVERSES, RANDONNÉES  
AINSI QUE DES OFFRES COMMERCIALES À DÉCOUVRIR  
SUR NOTRE SITE

WWW.ES13.COM

AVEC LE SOUTIEN DU  
DÉPARTEMENT  
**BOUCHES  
DU RHÔNE**

RETROUVEZ NOUS :  
WWW.ES13.COM  
WWW.ENSEMBLECHEZVOUS.FR  
@ES13.LEXPERTDESLOISIRS  
@ENERGIESOLIDAIRE13

**es13**   
L'EXPERT DES LOISIRS  
pour les jeunes de + de 55 ans

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Pétanque, jardinage et potager en accès libre sur les horaires d'ouverture	Pétanque, jardinage et potager en accès libre sur les horaires d'ouverture	Pétanque, jardinage et potager en accès libre sur les horaires d'ouverture	Pétanque, jardinage et potager en accès libre sur les horaires d'ouverture	Pétanque, jardinage et potager en accès libre sur les horaires d'ouverture
13h30 - 16h30 Informatique	9h00 - 10h30 Dessin/peinture	13h30 - 16h30 Atelier créatif (gratuit)	9h00 - 12h00 Informatique	13h30 - 15h00 Mémoire
	10h30 - 12h00 Dessin/peinture	13h30 - 16h00 Club de scrabble (gratuit)	13h30 - 16h00 Jeux de société	13h30 - 16h00 Jeux de société
	13h30 - 16h00 Jeux de société	13h30 - 16h30 Club de lecture (1/ mois gratuit)	14h00 - 16h00 Echecs	

30 conférences en visio (ZOOM)

Entre octobre et juillet 2025 : 50€

(Disponibilité le programme après de nos ateliers 132)

Clubs  
 Divers

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
9h00 - 10h00 Gym tonique		9h00 - 10h00 Qi-gong	9h00 - 10h30 Self-défense	10h00 - 11h00 Gym tonique
10h00 - 11h00 Gym douce			10h30 - 11h30 Yoga	11h00 - 12h00 Gym douce
11h00 - 12h00 Fit zen				
13h30 - 14h30 Pilates				
14h30 - 15h30 Sumba				

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

9h00 - 10h30

Italien débutant initié

# FRANÇAIS