

Séjour Zen

France - Golfe de St Tropez

Village club Miléade Val d'Esquières aux Issambres

du 02 au 05 avril 2025 - 4 jours / 3 nuits



A partir de 310 € / personne

Base 40 personnes



LES POINTS FORTS :

Visite libre de Roquebrune sur Argens

Visite libre de Ste Maxime

Cours de remise en forme 100 % ES13

Situé en front de mer à 50 m de la plage

J1: MARSEILLE / LES ISSAMBRES

Rendez-vous des participants et départ par l'autoroute en direction du Village club Miléade, Les Issambres, Val d'Esquières. Situé au cœur du golfe de St Tropez, dans un parc arboré de 3ha, cet ancien palace des années 30 vous accueillera pour un séjour placé sous le signe de la détente et de la remise en forme. Arrivée en milieu d'après-midi. Installation dans les chambres à partir de 17h. Verre de bienvenue, dîner suivi d'une **soirée animée** à l'hôtel (selon planning). Logement.

J2: Remise en forme / Roquebrune sur Argens

Petit déjeuner et matinée consacrée à la remise en forme. Par petit groupe, vous pourrez soit, participer à une séance de remise en forme proposé par Cécile votre animatrice ES13, soit vous rendre à l'espace Bien-être de 205 m² avec bains à remous, sauna et hammam, soit profiter d'un accès à la piscine chauffée (selon période) et autres installations de l'hôtel. Déjeuner sur site. Après-midi, départ vers Roquebrune sur Argens et visite libre du village. Dîner et **soirée animée** (selon planning du village). Logement.

J3: Remise en forme / Ste Maxime

Petit déjeuner et matinée consacrée à la remise en forme. Par petit groupe, vous pourrez soit, participer à une séance de remise en forme proposé par Cécile votre animatrice ES13, soit vous rendre à l'espace Bien-être de 205 m² avec bains à remous, sauna et hammam, soit profiter d'un accès à la piscine chauffée (selon période) et autres installations de l'hôtel. Déjeuner sur site. Après-midi, départ vers Ste Maxime et visite libre de la ville. Dîner et **soirée animée** (selon planning du village). Logement.

J4: LES ISSAMBRES / MARSEILLE

Petit déjeuner et restitution des chambres. Trajet retour vers Marseille et sa région.

NOTRE PRIX COMPREND :

Le transport en autocar de grand tourisme
L'hébergement ebase chambre double standard, lits faits à l'arrivée et linge de toilette fourni
La pension complète du dîner du J1 au petit déjeuner du J4, (vin compris, hors café)
Le ménage de votre hébergement en milieu et en fin de séjour
L'apéritif de bienvenue
La salle d'animation pour les séances de remise en forme avec Cécile et Virginie
L'accès à la piscine extérieure chauffée et autres installations du village de vacances
L'accès à l'espace balnéo (sauna, hammam, jacuzzi, solarium)
Les soirées animées selon le planning du site
La taxe de séjour

L'assistance / rapatriement

L'assurance annulation

NOTRE PRIX NE COMPREND PAS :

Le supplément chambre individuelle : 60 € (nombre limité, nous consulter)
Le déjeuner du jour 4
Les soins et massages en supplément sur inscription
Les dépenses personnelles et les pourboires

En partenariat avec

